

# Help Guide

旅の途中で困った時のお役立ち情報

## 銀行・郵便局・ATM

<b>北海道銀行白老支店</b> 白老町大町3丁目2-11	<b>白老郵便局</b> 白老町大町3丁目4-20	<b>虎杖浜郵便局</b> 白老町虎杖浜47-2
<b>竹浦郵便局</b> 白老町竹浦33-4	<b>社台郵便局</b> 白老町社台55-5	<b>萩野郵便局</b> 白老町萩野77-59

## コンビニエンスストア

<b>ローソン(ローソン銀行ATM)</b> 白老東町店 白老町東町5丁目11-27 白老町石山店 白老町石山15-15	<b>セブン-イレブン(セブン銀行ATM)</b> 白老萩野西店 白老町萩野84-188 白老本町店 白老町本町1丁目9-31 白老虎杖浜温泉店 白老町虎杖浜73-48 白老大町店 白老町大町3丁目3-1
<b>セイコーマート</b> 白老公園通店 白老町栄町2丁目2-5 やはば店 白老町虎杖浜6-1 白老虎杖浜店 白老町虎杖浜56-16 白老東店 白老町日の出町3丁目47-30 白老萩野店 白老町萩野339-1 (ATMあり)	<b>ファミリーマート(ゆうちょ銀行ATM)</b> 白老竹浦店 白老町竹浦33-11 白老社台店 白老町社台139-1

## スーパーマーケット・ドラッグストア

<b>コープバセオしらおい店</b> コープドラッグバセオしらおい店 白老町東町1丁目5-1	<b>ラッキーマート白老店</b> 白老町本町1丁目9-41	<b>ツルハドラッグ白老店</b> 白老町栄町2丁目1-7
	<b>サツドラ白老末広店</b> 白老町末広町1丁目4-23	

## 医療機関

<b>白老町立国民健康保険病院</b> 白老町日の出町3丁目1-1	<b>生田医院</b> 白老町萩野73
--------------------------------------	------------------------

## 動物病院

<b>ポロトの森どうぶつ病院</b> 白老町東町2丁目1-2	<b>ピノ動物病院</b> 白老町本町1丁目4-13
-----------------------------------	-------------------------------

## その他ご相談(公共機関)

<b>白老駅北観光インフォメーションセンター(白老観光協会)</b> 白老町若草町1丁目1-21 0144-82-2216	<b>白老町役場経済振興課観光振興グループ</b> 白老町大町1丁目1-1 0144-82-8214
--	---

## 白老の交通機関

しらおいは町外からのアクセスが良いまち。白老駅には上下の特急が1日約30本停車。町内ではまち独自の地域バス、道南バスなど公共交通が充実しています。

### 白老町とのアクセス

[札幌]	[苫小牧]	[室蘭]	[新千歳空港]
約60分 CAR	約20分 CAR	約30分 CAR	約40分 CAR
約80分 JR	約20分 JR	約50分 JR	約50分 JR

### 白老町内の交通機関

<b>白老町交流促進バスぐるぼん</b> 100円 [小中学生] 50円 [未就学児] 無料 月曜運休 ※月祝は翌日以降	<b>道南バス 登別 苫小牧線</b> 登別～白老～苫小牧 近隣を繋ぐ都市間バス 苫小牧市立病院▶苫小牧駅前 白老駅前▶登別温泉
<b>白老町地域循環バス 元気号</b> 100円 [小中学生] 50円 [未就学児] 無料 日曜・祝運休	白老町地域バスの時刻表や運行状況など詳細情報はこちらから



<b>白老交通</b>	配車のお問い合わせ 0144-82-2244	[初乗り] 550円 ●午前7時～深夜2時迄 ●タクシー・ジャンボタクシー
-------------	---------------------------	---



しらおい観光BOOK

# 白老の百

ひゃく

地元の人しかまだ知らない、ディープなしらおい。

SHIRAOI'S HUNDRED

町民がおすすめする、  
地元のマニアックな魅力を  
この一冊に。

白老町の本当の魅力、知っていますか？

北海道の中でも1年を通じて穏やかな気候。

豊かな風土は豊かな文化を育み、アイヌの人々の暮らしを支えてきました。

前浜で獲れる豊富な海の幸や、地域で愛されている絶品の数々、

隠れた秘境など、知られざるまちの魅力をもっと知ってほしくて

地元民が全力でナビゲート。

愛にあふれたマニアックをお届けします。

## CONTENTS 目次

- 03 しらおいの百
- 25 ウポポイ(民族共生象徴空間)
- 27 アイヌ文化
- 29 しらおいのスポット
- 37 しらおい探訪 モデルコース
- 41 白老町全域MAP・白老駅周辺
- 44 Help Guide ヘルプガイド



飲食 土産 景観 体験 神社 芸術 温泉





赤身と脂が  
織りなす、  
絶妙バランス。

### 001 白老牛



世界に認められた北海道三大和牛の一つ。一頭からわずかし  
かとれない希少部位が堪能でき  
るのも産地ならではの。これを食べ  
なきゃ帰れない!お土産もいろい  
ろと揃っています。

白老牛取り扱い店舗の一覧はP.31へ >>



### 002

#### 民族共生象徴空間 ウポポイ

【白老】

アイヌ文化を五感で楽しめる  
ナショナルセンター。多彩な展  
示やプログラムを通してアイヌ  
民族の文化や歴史を知ることが  
できます。

脈々と紡がれる、  
アイヌ文化を体感。

白老町若草町2丁目3 0144-82-3914  
9:00~17:00(時季により変動) 月休(月祝は翌日以降の平日)



ウポポイの詳細はP.25へ >>



# 三

003

## まちを象徴する湖 [白老] 🚲 🏊

周囲4kmの淡水湖。原始性に富んだポロト自然休養林の中にあり、湖の北側には湿原が広がっています。夏はカヌー、冬はワカサギ釣りが楽しめます。

ポロト湖  
白老町白老国有林内  
0144-82-2216 (白老観光協会)



004

## 太平洋をのぞむ露天風呂

[虎杖浜] 🎁 🌊

太平洋に面した露天風呂は…あれれ?今、海に浸かってる?と開放的な気分になれる「インフィニティ風呂」が自慢。さすが“海の別邸”です。

心のリゾート海の別邸 ふる川  
白老町虎杖浜289-3  
0144-87-6111  
9:00~19:00 (電話予約受付時間)



# 四

# 五



005

## 虎杖浜たらこ

[虎杖浜] 🍴 🎁

「虎杖浜(こじょうはま)」は全国有数のたらの産地。前浜で獲れたスケソウダラの卵は粒が小さく、濃厚でクリーミー。本物のお魚の味がするたらこです。

006

## 原木しいたけ [虎杖浜] 🍴 🏡

原木に種菌を植え付けて栽培する「原木しいたけ」は肉厚で香り高く、プリッと食感。白老町は道内三大生産地の一つです。天ぷらやステーキにも!

桔梗原農園  
白老町虎杖浜439-2  
0144-87-2317  
[4-9月]8:00~17:00 [10-3月]~16:00  
年中無休



# 七



# 六

007

## アイヌ民族と倭人の交流 [白老] 🏡

1856年に仙台藩が北方警備のために築いた元陣屋。資料館では蝦夷地出兵の様子や藩士の暮らし、アイヌとの交流の歴史も展示されています。

仙台藩白老元陣屋資料館  
白老町陣屋町681-4  
0144-85-2666  
9:30~16:30  
月休(月祝は翌日以降の平日)



008

## 自然と共存する工園

[虎杖浜] 🍴 🎁 🏡

化粧品の「工場」と自然豊かな「庭園」があるスキンケア「工園」。園内には(倶多楽湖)の湧水が流れる水路や体験型施設があり、子どもから大人まで楽しめます。

ナチュの森  
白老町虎杖浜393-12  
0144-84-1272  
10:00~17:00 (施設により異なる)  
水木休(祝は営業)



# 八



# 九

## 009 たまご

[社台]  

夏は涼しく冬は温暖な白老は畜産に適した自然豊かなまち。飼料や飼育方法にこだわった新鮮なたまごも特産で、濃厚ブリッな極旨の味わい。

マザーズプラス  
白老町社台289-1  
0144-82-6786  
10:00~17:00 第1・第3火曜日



## 010 倶多楽湖

[虎杖浜]  

支笏洞爺国立公園内にあり、まん丸の形と、日本一に輝いたこともある水質が自慢のカルデラ湖。ひっそりとした静けさのなかでカヌーが楽しめます。



## 011 ワカサギ釣り

[白老] 

白老町の冬の風物詩が「ワカサギ釣り」。レンタル品が揃っているので初心者さんも気軽に体験OK。ウポポイを眺めながらの人気No.1冬アクティビティです。

ポロト湖  
白老町白老国有林内  
0144-82-6755  
8:00~16:00 1-3月上旬(天候による変動あり)



## 012 アイヌの伝統料理 オハウ

[白老] 

アイヌ語で汁物という意味の伝統的な家庭料理「オハウ」が食べられるお店。イナキビごはんが付いた、やさしくヘルシーな定食が食べられます。

かふえ ピラサレ  
白老町本町1丁目1-1  
白老コミュニティセンター1F  
0144-84-5130  
11:30~13:30 土~月休



# 十三

## 013 まちの案内所

[白老]  

白老町や近郊情報なら白老観光協会が運営する〈ポロトミンタラ〉へ。白老グルメや地元工芸作家による一点もの、全道のお土産品も揃っています。

ポロトミンタラ  
白老町若草町1丁目1-21  
0144-82-2216  
[4-10月]9:00~18:00 [11-3月]~17:00



## 014 大漁旗グッズ

[白老]  

陶芸作家の前田育子さんが手がける「大漁HUG」。縁起物の大漁旗をリメイクした作品はすべて一点もの!

TAIRYO HUG 大漁 育  
白老町緑町702  
090-9522-3688



# 十五

## 015 白老バーガー

[白老] 

白老牛を使用した2種類のバテに近郊で採れた野菜を手作りのパンズで挟んだ極うまハンバーガー。メディアでも取り上げられるほど人気です。

JOE'Z kitchen(テイクアウト専門店)  
白老町本町1-6-15  
0144-84-5146



# 十六

## 016 灯台からの絶景

[虎杖浜] 

虎杖浜の海岸沿い、崖の上にある赤と白の塔は2016年に廃止となったアヨロ鼻灯台です。周辺の緑に映え、今も美しい景色を見せてくれます。

アヨロ鼻灯台 白老町虎杖浜316  
0144-82-2216(白老観光協会)  
0144-82-8214(白老町役場経済振興課)





十七

### 018 鮭の遡上 [石山] 🍣

ウヨロ川は毎年鮭の遡上が間近で見られるスポット。フットパスルートがあるので秋の散策にぴったり。

ウヨロ川  
白老町石山 ウヨロ川フットパス  
0144-82-2216 (白老おもてなしガイドセンター)



十八

### 020 ヤマメの唐揚げ [虎杖浜] 🍗 🍷

〈倶多楽湖〉の湧水で育ったヤマメやニジマスは調理直前まで泳いでいるから鮮度抜群。頭の前から尻尾まで食べられます。

山本養鱈場  
白老町虎杖浜401-1  
0144-87-2318



二十

### 017 しらおい丼 [虎杖浜] 🍜

白老の特産である白老牛のローストビーフと季節ごとの海産物がどんぶりの中で共演!白老町の山&海の幸と一緒に味わえて欲張りさんにもおすすめです。

たっちゃん食堂  
白老町虎杖浜69  
0144-84-8166



十九



### 019 たらこスパゲッティ [虎杖浜] 🍝

たっぷりの虎杖浜たらこと濃厚バターに、鯉と昆布の出汁がマッチした和風パスタ。青しそ&海苔が絶妙!

虎杖浜カフェ  
白老町虎杖浜590  
080-9383-9472



二十一

### 021 競走馬を眺める風景 [社台] 🐎

社台エリアにはサラブレッドを生産・育成する牧場が多数。馬の親子の戯れと、美しい自然の景色は圧巻です。



### 022 おばあちゃんの手作り [白老] 🍲 🍷

これぞおばあちゃんの味。日本人のDNAに刻まれた「初めてなのにホッとする」味の決定版を白老で。

しらおいグラマ  
白老町大町3丁目1-2  
0144-85-2870



二十四

### 024 煮込みハンバーグ [竹浦] 🍔

白老産和牛を使用したハンバーグは夏はプレート、冬は土鍋で提供。お店一番人気の看板メニュー。

はしもと珈琲館  
白老町竹浦118-31  
0144-87-2597



### 026 かに御殿 [竹浦] 🍣 🍷

屋根の上の巨大な熊と鮭が目印。まるで水族館のような海産物売場とボリューム満点のお食事が楽しめます。

かに御殿  
白老町竹浦96-2  
0144-87-3887  
[12-4月]10:00~16:30 [4-11月]9:00~  
水休



二十三

### 023 たらこ丼 [虎杖浜] 🍱

大正2年から続く老舗の虎杖浜たらこの丼。タラの刺身も盛り付けられた生産地ならではの味覚です。

たらこ家虎杖浜  
白老町虎杖浜185-7  
0144-87-3892



### 025 アフルンパロ [虎杖浜] 🍷

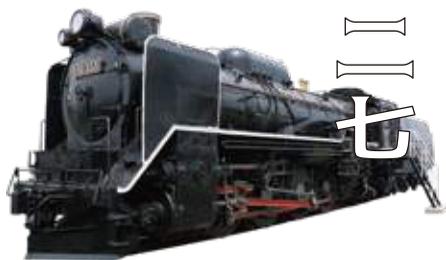
アイヌ語で“あの世への入口”を意味する、アイヌ伝承洞窟「アフルンパロ」。周囲の岩壁も絶景です。



二十五



二十六



二七

### 027 SLポロト号 [白老] 56

昭和の時代に姿を消した蒸気機関車を「SLポロト号」と命名し展示保存。列車の車窓からも見られます。

ポロトミンタラ

白老町若草町1丁目1-21  
0144-82-2216

[春・秋] 9:00~18:00 (ポロト号)



二八

### 028 カムイワッカ(神の水) [虎杖浜] 56

カムイワッカ(神の水)とも称される、〈倶多楽湖〉の伏流水が湧き出るマイナスイオンたっぷりの神聖なスポットです。

親水公園 白老町虎杖浜408-3



二九

### 029 ふわふわドーム [白老] 文

お天気のいい日は…いや、少しくらい肌寒くても、いつも子どもたちが飛び跳ねている人気スポット。

ポロトミンタラ

白老町若草町1丁目1-21  
0144-82-2216

[春・秋] 10:00~16:00 (ドーム)



三〇

### 030 天然きのこ鍋 [白老] 56

店主自らが山に入って採集した天然のきのこが16種類以上も入る鍋。トロリとやさしい味わいです。

ファミリー居酒屋 河庄  
白老町大町3丁目10-7  
0144-85-2600



三一

### 031 絶品ハンバーグ [白老] 56

白老牛入りのやわらかなハンバーグ。ふるさと納税の返礼品の中では毎年ぶっちぎり人気No.1です。

牛の里  
白老町栄町1丁目6-13  
0144-82-5357



三三

### 033 町民がつくる公園 [萩野] 56

白老町民自慢の里山。まちの歴史と自然がギュッと集まる園内では、四季折々の表情を楽しめます。

萩の里自然公園 (センターハウス ケネルハウス)

白老町萩野317-1  
0144-84-2222  
[4月-10月] 8:30~17:15  
[11月-3月] 10:00~15:00



三五

### 035 工芸ワークショップ [白老] 文

アイヌ文様の刺繍や木彫、熊の木彫り体験といった、伝統工芸に触れるワークショップが評判です。

協業民芸 (コロボックル)  
白老町東町2丁目5-5  
0144-82-2366  
9:00~16:00 年中無休



三二

### 032 鹿肉料理 [社台] 56

〈ミナパチセ〉で楽しめるジビエ料理は、地元の猟師さんから仕入れたユク(鹿肉)。気軽にどうぞ。

ミナパチセ  
白老町社台191-10  
080-1874-3624



三四

### 034 懐かしの喫茶店 [白老] 56

懐かしい時代にタイムスリップできる喫茶店。サイフォンで淹れるコーヒーや店主のおしゃべりについて長居してしまいます。

喫茶休養林

白老町大町2丁目3-10  
0144-82-3003



三六

### 036 ポロト豚カレーつけそば [竹浦] 56

石臼挽きの蕎麦粉を使った香り豊かな手打ち蕎麦。幻のポロト豚を使用した温かい汁と冷たい麺が合う!

そば切り やま田  
白老町竹浦61-48  
0144-87-2101





三七

### 037 おまかせ定食 [竹浦] 🍴

一番人気の「おまかせ定食」。小鉢がずらりと並んだお盆が登場すると、思わず歓声が上がること間違いなし!

とんとん  
白老町竹浦198  
0144-87-4488



三八

### 038 ムックリ [白老] 🎁

アイヌの口琴「ムックリ」は、〈ウポポイ〉のミュージアムショップや(ポロトミンタラ)でも購入できます。

ポロトミンタラ  
白老町若草町1丁目1-21  
0144-82-2216  
[4-10月]9:00~18:00 [11-3月]~17:00



三九

### 039 野菜直売所 [虎杖浜] 🎁

自社農場で採れた野菜を通年提供中。時期により異なる野菜はフルーツと合わせて20種類ほど。

(有)北海園芸 虎杖浜店  
白老町虎杖浜78  
0144-84-5552



四一

### 041 アイヌ工芸品 [白老] 🎁 🍷

蔵出し・手作りの一点ものや歴史を物語る商品など、ほかではお目にかかれない掘り出し品と出逢えます。

ボンエベレ  
白老町若草町1丁目1-15  
090-9515-3327  
[4-10月]10:00~17:00  
[11月-3月]11:00~16:00



四十

### 040 海を望む神社 [虎杖浜] 🍷 🍴

虎杖浜の海とまちを見守る神社。波の音と海の輝きを眼下に望み、かつて映画のロケ地にもなった風光明媚な場所。

虎杖浜神社 白老町虎杖浜289-21



四二

### 042 希少動植物の宝庫 [社台] 🍷

海岸沿いにある自然がそのまま残る低層湿原。環境省の日本の重要湿地にも選定され、ハマナスや野鳥が観察できるスポット。

ヨコスト湿原 白老町日の出町



四三

### 043 白老牛牛すじカレー [白老] 🍴

ちょっと甘めの後味がクセになる牛すじカレー。なのにスパイス感もしっかりあってみんな大好きな味です!

Home Kitchen Cafe 室竜  
白老町大町2丁目3-11  
0144-82-4532



四四

### 044 現役漁師の店 [北吉原] 🍴

水揚げしたばかりの魚類を加工して提供する漁師のお店。商品のラインナップは天候次第で変動します。

佐々木水産  
白老町北吉原168  
0144-83-2352



四五

### 045 歴史ある神社 [白老] 🍷 🍴

350年以上の歴史を誇る神社。高さ16メートルの巨大鳥居が目を奪い、境内には「誉の松」や石碑も。

白老八幡神社  
白老町本町1丁目1-11  
0144-82-2027 9:00~16:00(開門は6:00~)

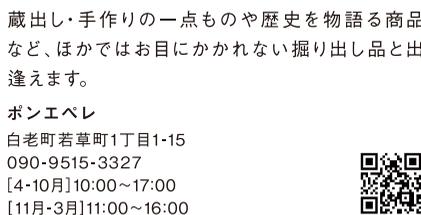


四六

### 046 キンパ [虎杖浜] 🍴

韓国にハマった店主がつくる「キンパ」が絶品! 誰でも食べやすくアレンジされ、本場を超えちゃう味かも。

あかいほっぺ  
白老町虎杖浜312-1  
080-1979-3050



四八

### 048 ドリップコーヒー [白老] 🍴

コーヒーとウイスキーが楽しめる隠れ家のような異空間バーでいただくドリップコーヒーは格別。豆の購入も可能。

coffee&whisky kaiser  
白老町大町3丁目2-41  
0144-82-2300



四七

### 047 イタリアンプレート [萩野] 🍴

お肉、お魚、スープ、パスタがワンプレートに集合! サラダやパン、ドリンクとケーキ付きのプチ贅沢。

HerbRestaurant&Cafe ROSMARINO  
白老町萩野69-27  
0144-82-8960





# 四九

## 049 パイコーハン 【白老】

ごはんのメニューで人気No.1! 餡をまとった分厚い豚ロースがゴロゴロのって、驚きのボリュームです。

大鳳  
白老町栄町1丁目15-29  
0144-82-2896



# 五五

## 055 白老の先人を偲ぶ 【白老】

白老町の基盤を作り上げた先人アイヌの労苦と偉業をたたえた碑。毎年8月に先祖供養祭も行われています。

アイヌ碑 白老町高砂町2丁目2



# 五六

## 056 バエリア 【白老】

海の幸がたっぷり入ったバエリアは2人で食べてちょうどいい! スペイン風の店内は雰囲気も抜群。

グラナダ  
白老町東町2丁目1-16  
0144-82-2387



# 五十



## 050 半身唐揚げ 【白老】

大人気のテイクアウト店。旨みあふれる中札内の鶏肉は薄衣でカリッと揚げられ、塩加減も絶妙です!

若どりからあげ屋  
白老町栄町1丁目8-11  
0144-82-2779



## 051 駄菓子 【白老】

白老町の駄菓子屋といえばこちら。駄菓子がキレイに見やすく並べられた店内は子どもも大人もワクワクです。

割石商店  
白老町緑丘2丁目12-18  
0144-82-3662

# 五二



## 052 海鮮炭火焼 【竹浦】

これぞ北海道! な豪快炭焼きを提供。太平洋を眺めながら味わう海鮮&白老牛は、きっと記憶に残ります。

北のランプ亭  
白老町竹浦116-12  
0144-87-6777



# 五七

## 057 SUP体験 【白老】

夏は(ポロト湖)でのSUP体験。(ウポボイ)からアイヌ民族舞踊の音楽も聞こえてきます。

ポロト湖  
白老町白老国有林内  
0144-82-2216



# 五八

## 058 生太巻 【北吉原】

驚きのぶっとさ! 一口では入りきらないほどの大きさだけでなく、具たくさん過ぎて口の中で海の幸が大渋滞。

寿司のつしま  
白老町北吉原145-9  
0144-83-2251



## 053 森の中のカフェ 【石山】

白老牛のビーフシチューとケーキが自慢のバードウォッチングカフェ。リスやキツネ、シカにも会えるかも。

カレンデュラ  
白老郡白老町石山45-3  
0144-84-1531



# 五四



## 054 バードウォッチング 【石山】

敷生川河口やポロトの森は様々な野鳥の宝庫。シマエナガのほか、貴重なオジロワシが見られることもあります。



## 059 まちの花屋 【萩野】

お花はいつも新鮮で最適。依頼主の想いを代弁してくれるアレンジメントはサプライズにも◎。配達無料です。

大昭和園芸  
白老町萩野79 0144-83-2562



# 六十

## 060 モール温泉 【ポロト】

北海道遺産に選ばれているモール温泉。植物性の有機物をたっぷり含んだ褐色の湯で、宿泊施設(界ポロト)などで日帰り入浴が可能です。





六一

### 061 酵素玄米おはぎ

【白老】

酵素玄米で作られるおはぎの中には甘さ控えめのあんこ入り。一皿でゴマときな粉が味わえて大満足。

カフェ結  
白老町大町2丁目3-17  
090-5439-4096



六三

### 063 日替わり定食

【石山】

スイーツが自慢のお店。ランチでボリューム満点のスタッフのまかない定食をいただけます。

まいこのマドレーヌ  
白老町石山17-183  
0144-83-5346



六五

### 065 生活雑貨

【白老】

長く使えるものやおしゃれな置きもの、ハイセンスな雑貨、洋服、食品がお手ごろに並びます。

haku 生活洋品店  
白老町大町2丁目1-23  
0144-84-5633



六二

### 062 極干し！ トロさば干物

【虎杖浜】

程よい塩加減と抜群の脂のり！このトロサバを食べてしまうと、ほかのサバが食べられなくなるのはご覚悟を。

さかな屋本舗  
白老町虎杖浜184-10  
0144-84-3320



六四

### 064 文化創造の新たな拠点

【白老】

大正時代に建てられた「蔵」。軟石を使用したホールでは様々なイベントがあり芸術文化の発信拠点です。

しらおい創造空間「蔵」  
白老町本町1丁目7-5  
0144-85-3101  
10:00~18:00 不定休



### 066 アフォガード

【白老】

北海道産の牛乳を使い店内で製造するソフトクリームをパフェやアフォガード、フロートで味わえます。

ミナビエノ  
白老町川沿1丁目568-3  
0144-85-5500



六六



六七

### 067 ふっくら焼きたて やきとり

【白老】

「やきとり」が人気の居酒屋。豚串も鳥串もボリュームがあってやわらかく、タレも塩も抜群に美味！

串処 笑楽  
白老町大町3丁目1-9  
0144-82-3333



六八

### 068 べこ餅作り体験

【虎杖浜】

お米を無駄なく保存するための「べこ餅」。伝統の型を使って、カラフルなオリジナルのお餅を地元民と作って味わえます。

虎杖浜生活館  
白老町虎杖浜68  
0144-82-2216 (白老観光協会)



六九

### 069 創作居酒屋料理

【白老】

地元や近郊の旬の食材を使った創作料理が自慢。季節を感じられる多彩なお料理に合うお酒も揃っています。

北の彩味 いちひろ  
白老町大町1丁目2-9  
0144-82-5000



七十

### 070 若草だんご

【白老】

よもぎ団子+濃厚あんこの「しらおいポロト草だんご」が名物。

ポロトミンタラ  
白老町若草町1丁目1-21  
0144-82-2216  
[4-10月]9:00~18:00  
[11-3月]~17:00



七一

### 071 まち唯一の本屋

【白老】

店主の選書センスが光る白老町唯一の本屋さん。新刊も中古本もあり。買取もでき、レンタルスペースもご紹介します。

またたび文庫  
白老町大町3丁目9-11  
090-2836-4671



七十二

### 072 拘りの土産

【白老】

人気のまかない定食とお湯足し無料の中国茶が美味しいカフェ。白老町の豊富な土産物には思わず目移り。

Rana Pirica  
白老町大町2丁目1-4  
0144-61-1733



# 七三

## 073 馬とふれあい

【社台】

元競走馬たちと直接触れ合える案内付きの有料見学ができます。馬のぬくもりを感じながら写真撮影もOK。

ホースフレンドファーム  
白老町社台378  
090-7652-3883



## 075 アトリエ 小野寺マリレ

【社台】

ファンタジーアリズムの世界へようこそ。アトリエでマリレさん本人が作品について説明してくれます。

アトリエ小野寺マリレ  
白老町社台277-44  
090-9084-8209 (10:00以降対応)



## 077 白老牛グルメ

【白老】

これまでの概念が変わるコンビーフ、お店に行けば揚げたてメンチカツ。どちらも白老牛の素材が光る逸品です。

おいしい肉屋さん  
白老町大町3丁目1-5  
090-1535-6011



# 七七



## 074 木彫民芸品

【白老】

北海道の銘木に魂を彫り込んだ作品が所せましと並んでいます。店内の扉や休憩スペースの椅子にも注目を。

創作木彫 荒井工芸館  
白老町大町3丁目3-26  
0144-82-2823



## 076 ウニおにぎり

【竹浦】

礼文島出身の店主が最上級のウニで握る「うにぎり」。羽釜炊きのご飯と香り高い海苔の相性も抜群です。

おにぎり白樺堂  
白老町竹浦111-108  
0144-84-5431



## 078 手作りジェラート

【虎杖浜】

地元や近郊のフルーツや野菜を使うジェラートはすべて手作り。ピニールハウスのイートインスペースも。

ゆジェラート  
白老町虎杖浜40-2  
090-2817-4767



# 七九

## 079 活タコ専門店

【石山】

現役漁師の活タコ専門店。たこしゃぶやたこそうめんなど珍しい加工品も。大きなタコ足が目印！

一雪(きみ)・水産  
白老町石山3丁目1  
070-4465-8298



## 081 だぶだぶ餃子

【白老】

コロンとした餃子は皮から手作り。見た目は可愛いけれど、熱々の肉汁がドバツとあふれるヤバうまなヤツです。

中華食堂 杏  
白老町栄町2丁目1-12  
0144-82-3343



## 083 地元の海鮮料理

【竹浦】

前浜産や近郊の海鮮を厳選！オーシャンフロントでいただく定食や丼は至福の極み。生け簀からお好みの魚介を選んで調理してもらうこともできます。

光る海  
白老町竹浦116-11  
0144-87-6010



## 080 めそば

【白老】

白老でおでんといえばここ。気さくな店主と話しながらか、めそばに食べたいのはこんなホッとする味のお蕎麦。

居酒屋 次郎長 白老町大町1丁目2-17



## 082 旨い! カツカレー

【白老】

お肉のまち・白老の「肉カフェ」。豊富な白老牛のメニューはもちろん、幻の「ポロト豚」を使った逸品もあります。

KINPEN CAFE  
白老町大町3丁目1-11  
0144-84-8179



## 084 パークゴルフ

【石山】

4コース36ホールのパークゴルフ場。樽前山を眺めながら「橋渡し」や「打ち上げ・打ち下ろし」も楽しめます。

白老パークゴルフクラブ  
白老町石山1丁目1  
0144-82-5566



## 085 あげぼの

【虎杖浜】 

札幌みそらーめんがウリ。鶏ガラと豚骨のあっさりスープがやさしく、昔食べたあの味を思い出させてくれます。

あげぼの  
白老町虎杖浜64-3 0144-87-3262



## 086 虎屋

【萩野】 

味は濃いめ! 麺はかため! スープは超熱! とんこつ&鶏ガラスープがベースで、豊富な種類にリビ確定です。

虎屋  
白老町萩野18 0144-83-3751



八五

八六

八九

八七

八八

## 087

さくら屋 【竹浦】 

味噌・塩・醤油の北海道ラーメンと、ストレート麺を使用したアゴ出汁の中華そば。9時から営業なので朝ラーOK!

らーめん さくら屋  
白老町竹浦118-203



## 088

だるま亭【北吉原】 

味噌ベースが自慢のラーメンはどれもボリューム満点! 背脂トッピングでさらに濃厚な味わいが楽しめます。

だるま亭  
白老町北吉原136  
0144-83-5151



## 089

元気屋 【社台】 

後味甘めの白老牛骨スープが抜群に美味しい。推しは味噌ベースのスープにホルモンがのったスタミナラーメン。

元気屋  
白老町社台139  
0144-82-4488



九十

## 090

屋根のない博物館 【白老】 

「屋根のない博物館通り」と呼ばれる大町商店街にはモニュメントが点在。デザインタイルも埋め込まれています。

大町商店街 白老町大町1丁目~2丁目

## 092 幻のかにめし

【竹浦】 

SNSで注目のお店! 「かにめし」500円は1日限定20食。店主のお人柄も訪れる人を魅了しています。

かに太郎  
白老町竹浦116  
0144-87-2993



九二



九四



## 094

自家焙煎コーヒー【北吉原】  

丁寧にローストされた自家焙煎珈琲豆で淹れるコーヒーをお目当てに、遠方からのゲストが絶えない大人気店。

かのうち珈琲  
白老町北吉原661-337  
080-5594-7656



九一

091 手打ち蕎麦とコーヒー【白老】 

湧水を使った打ち立ての蕎麦とコーヒーの店。ポロト湖畔の壁画や山並みのタペストリーなど空間も魅力です。

手打ち蕎麦と珈琲 てんぞう  
白老町本町1丁目9-33  
050-3395-6140



九三



## 093 大露天風呂

【竹浦】 

温かみのある昭和レトロな旅館。100%源泉掛け流しの湯を楽しめる約300坪の庭園大露天風呂が自慢です。

湯元ほくよう  
白老町竹浦121-41  
0144-87-2345



九五

095 鮭チップス【石山】 

山珍の人気No.1珍味。薄くスライスした鮭はやわらかな歯触りで鮭トバとはまったく違う食感。お茶漬けにもGOOD。

山珍  
白老町石山9-31  
0144-83-5211



# 九六

## 096 白老の宝の海

東の社台から西の虎杖浜まで  
ずっと海! 日の出も、夕陽も、  
漁火も、太平洋を素敵に照らして  
くれています。



## 097 ポロトラスク [白老]

袋を開けるとほんのりバターの良い香りが漂う、  
ハート型のさくさくラスク。お土産に最高の一品は  
〈ウボポイ〉や〈ポロトミンタラ〉で購入できます。

ポロトミンタラ  
白老町若草町1丁目1-21  
0144-82-2216  
[4-10月]9:00~18:00 [11-3月]~17:00



# 九八

## 098 氷瀑ツアー

〈KANTO〉などが主催する、毎年2月頃に開催する  
山北沢の滝やカジカ沢の滝をめぐる氷瀑ツアー  
は迫力満点。白老町民以外でも参加OKです。

徳寿ファームレストラン KANTO  
白老町若草町1丁目1-21  
0144-82-2216



# 九九

## 099 四季彩街道

四季彩街道と呼ばれる大滝・白老間の  
道道86号線。特に紅葉の時期は染まる  
山々の鮮やかさに目を奪われます。



# 百

## 100 アートとクラフトビール

[白老]  

クラフトビール醸造所併設のアートギャラリー。  
サーバーから注がれる白老テイストのクラフト  
ビールは格別。好みの味を見つけながらアートに  
触れられます。

brew gallery (ギャラリー)  
The Old Grey Brewery  
白老町大町3丁目4-11  
0144-84-3688



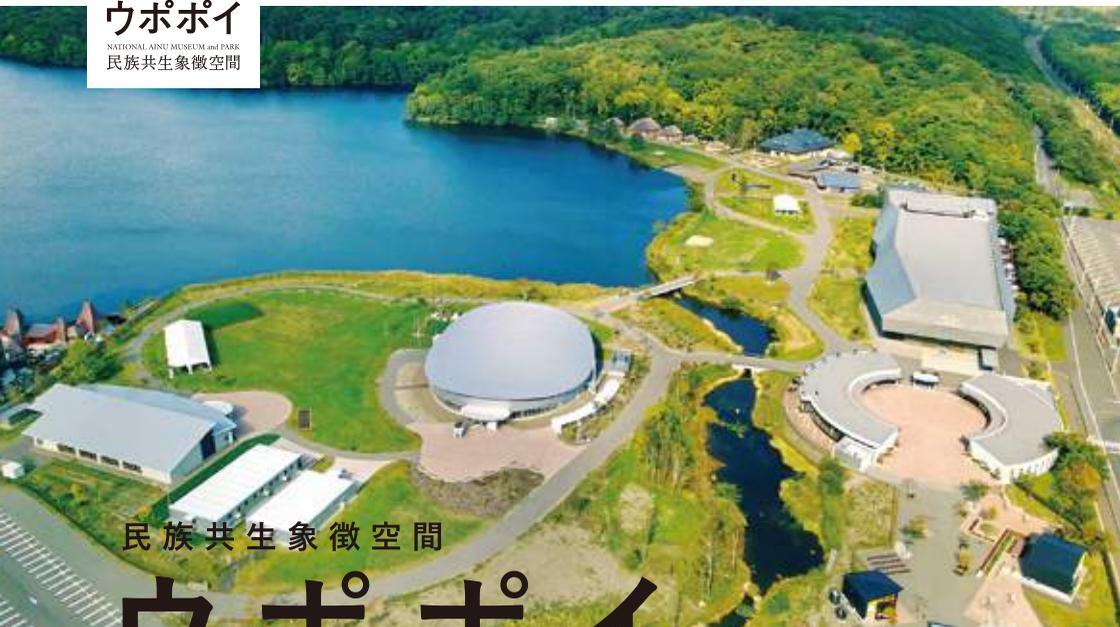
※写真内の展示作品は取材時のもので、常設展示作品ではありません。



ウポポイ  
NATIONAL AINU MUSEUM and PARK  
民族共生象徴空間

## ポロト湖畔で受け継がれるアイヌ

## 文化を、見て、聞いて、ここで感じる。



民族共生象徴空間

# ウポポイ

アイヌ民族の文化を学び伝えるナショナルセンター。  
固有の文化を発展させてきたアイヌ民族の世界観などを学べます。白老町へ訪れたらまずここへ！  
愛称「ウポポイ」とはアイヌ語で「(おおぜいで)歌うこと」を意味する。

UPOPOY  
DATA

- 白老町若草町2丁目3 ●0144-82-3914
- 9:00-17:00(時季によって変動あり) ●月休(月祝は翌日以降の平日)
- 大人1,200円、高校生600円、中学生以下無料 20名以上に適用の団体料金あり



### 伝統的コタン

Traditional Ainu Village



アイヌ民族の伝統的な生活空間を体感できるエリア。チセ(家屋)が再現され、室内の見学のほか、アイヌ民族の暮らしや文化を学べます。

### 工房

Crafts Studio



アイヌ民族の木彫や刺繍体験、伝統楽器の演奏体験が可能。長く受け継がれてきた伝統技術を間近に見学できます。

### 体験学習館

Workshop



アイヌ料理の調理や試食、弓矢体験などを体験できる施設。

### いざないの回廊

Path to the Ainu Spirit



木々や野生動物たちが描かれた回廊は、まるで白老の森の中にいるような気分!

### チキサニ広場

Cikisani Square



広場にあるステージでは季節のイベントや特別プログラムを開催。ポロト湖の景色も自慢です。

### エントランス棟

Entrance Center



券売所、インフォメーション、ショップのほか、幅広いメニューを取り揃えたフードコートもあります。

## 国立アイヌ民族博物館

National Ainu Museum

アイヌ民族をテーマとした日本初・日本最北の国立博物館。ことばや文化、歴史など様々な角度からアイヌ文化を紹介。ほかにも、子どもから大人まで楽しめる体験コーナーなどもあり、充実の展示でより理解が深まります。



## 体験交流ホール

Cultural Exchange Hall

重要無形民俗文化財に指定されている「アイヌ古式舞踊」やムックリ(口琴)の演奏をはじめ、アイヌ民族に伝わる物語を紹介するアニメーションなど、多彩なプログラムを上演しています。



画像提供 公益財団法人アイヌ民族文化財団

北海道  
白老町

# アイヌ文化

HOKKAIDO SHIRAOI AINU CULTURE

## 北海道の先住民族の伝統的な暮らしを知る

アイヌ民族はアイヌ語をはじめ、自然界すべてのものに魂が宿るとされる精神文化や古式舞踊、アイヌ文様の刺繍、木彫り工芸などの文化を持ち、独自に発展させてきました。まちではその豊かな文化を体感できます。

## 生活

LIFE STYLE



### 交易で栄えた歴史

周辺の民族との活発に交流し、海を越えて特産を交換し合う交易が盛んに行われてきました。



### 伝統料理を堪能

狩猟や採集、農耕などで暮らしていたアイヌの家庭料理を味わえます。



### アイヌ文化の手仕事

伝統文化伝承者から教えてもらえるアイヌ文様の刺繍教室が開かれ、誰でも気軽に参加OK。※



### アイヌのお土産はポロトミンタラなどで！

アイヌ文様が施されたアクセサリや刺繍作品、口琴「ムックリ」など手作りお土産も多数！

※刺繍教室は一般社団法人白老観光協会/体験工房コロボックル/コミュニティカフェミナパセなどで体験可能。

## 文様

PATTERN



町内にある4つの刺繍サークル団体のアイヌ文様はポロトミンタラスタッフのポロシャツや休憩スペースにも使用されています。

## 祭り

FESTIVAL



### しらおいチェブ祭

鮭の豊漁と漁の安全を祈願し、海へ感謝します。鮭のオハウや、炭火串焼きなどの食、アイヌ古式舞踊やムックリの演奏など、アイヌ文化にも触られます。また、鮭の販売やクイズ大会など、大人から子どもまで楽しめます。毎年9～10月の鮭が捕れる時期に、白老港汐音広場で開催されます。

## 学び

LEARN



### チキサニで “イオル（伝統的生活空間）”を学ぶ

アイヌ工芸品が展示され、関連書籍も閲覧できるギャラリー。事前予約で学芸員の説明付きでミニ体験等の体験交流ができます。

ゴザ編みは  
体験の目玉です！



しらおいイオル事務所チキサニ ●白老町末広町2丁目6-4 ●0144-82-6301 ●9:00-16:00 ●月休(月祝は翌日以降の平日)

# はずせない! 定番の観光施設

## いま行きたい注目SPOT!

白老町ではアイヌ文化やアウトドア、木彫りといった様々な体験が可能。  
まず最初に訪れたいスポットや、子どもから大人まで楽しめる施設を厳選してご紹介します。



### 白老

#### ウポポイ(民族共生象徴空間)

白老町若草町2丁目3

#### ポロトミンタラ

白老町若草町1丁目1-21

#### 協業民芸(コロボックル)

白老町東町2丁目5-5

#### 仙台藩白老元陣屋資料館

白老町陣屋町681-4

#### 創作木彫 荒井工芸館

白老町大町3丁目3-26

### 虎杖浜

#### ナチュの森

白老町虎杖浜 393-12

観光施設の詳細はこちら!



# 気分で選ぶ グルメなお店

## 地元民が通う、本当に旨い店!

### 焼き肉

白老牛の店いわさき  
おもてなし亭  
焼肉ジングスカン  
羊のアジト  
焼肉とステーキの店  
レストランカウベル  
炭火焼レストラン  
牛の里  
徳寿ファームレストラン  
KANTO  
天野ファミリーファーム  
北のランプ亭

### 居酒屋

炭焼コーチン  
地栄の和  
~セカンドシーズン~モンスター  
北の彩味 いちひろ  
串処 笑楽  
ファミリー居酒屋 河庄  
食べ飲み処 にしやん  
居酒屋 次郎長

### 和食

mother's よこすと食堂  
しらおいグランマ  
緑や食堂  
天井の店三春  
山本養鱒場  
食じ処 池田

### 蕎麦

手打ち蕎麦と珈琲 てんぞう  
そば処福住 白老店  
そば切り やま田

### 海鮮

虎杖浜カフェ  
たらこ家虎杖浜  
たっちゃん食堂  
かに御殿  
光る海  
かに王

### 寿司

回転寿しクリッパー 白老店  
白老・鮎処 じゃのめ  
寿司のつしま

### 洋食

レストハウス アンゼリカ  
スペイン家庭料理とヨーロッパ陶器の店  
グラナダ  
JOE'Z kitchen  
Herb Restaurant & Cafe  
ROSMARINO  
ファームレストラン  
ウエムラ・ベース  
ファームレストラン  
ウエムラ・ビヨンド  
白老牛の店いわさき  
ご馳走亭

### 中華・ラーメン

中華食堂 杏  
大鳳  
元気屋  
拉麺 秀  
あけぼの  
虎屋  
さくら屋  
だるま亭

### 軽食

陶 cafe 輪果  
Home Kitchen Cafe 宝竜  
コミュニティカフェ ミナパチセ  
ナチュの森スマイル食堂  
蒸留カフェ  
はしもと珈琲館  
あかいほっぺ  
ラナビリカ  
KINPEN CAFE  
Cafe 結  
お食事処 熊谷商店  
まいこのマドレーヌ  
元気広場  
MY COUNTRY  
おにぎり白樺堂  
かふえ ピラサレ  
とんとん

※順不同

飲食店の住所などの詳細はこちら!



## やっぱり食べたい 白老牛

### 白老牛を食べるならココ

定番のステーキや炭火料理はもちろん、カフェで味わう逸品や子どもから大人まで大好きなハンバーグなど、多彩な料理で白老牛を堪能できるのも生産地ならではです。



SHIRAOI Shiraoi Beef

#### 白老

炭火焼レストラン 牛の里  
白老町栄町1丁目6-13

徳寿ファームレストラン  
KANTO  
白老町森野14-3

#### 社台

ファームレストラン  
ウエムラ・ビヨンド  
白老町社台289-8

白老牛の店いわさき  
おもてなし亭  
白老町社台271-44

#### 石山

焼肉とステーキの店  
レストランカウベル  
白老町石山112-14

ファームレストラン  
ウエムラ・ベース  
白老町石山109-20

白老牛の店いわさき  
ご馳走亭  
白老町社台271-5

白老牛のお店の詳細はこちら!



## みんな大好き パン&スイーツ

### 気軽なおやつや散策のおともに!

住宅街にたたずむ小さな隠れ家ベーカリーから、新鮮卵を使ったおなじみのスイーツ店まで、魅力あふれるお店が満載。あれこれめぐってぜひ食べくらべてみてください。



SHIRAOI Bread & Sweets

#### 白老

ブルーランジェリーニシオ  
白老町緑丘1丁目2-1

ベーカリーショップ  
ななかまど  
白老町大町2丁目2-17

MAIKO'S BAKE  
白老町大町3丁目3-11

ミナピエノ  
白老町川沿1丁目568-3

#### 石山

まいこのマドレーヌ  
白老町石山17-183

カレンデュラ  
白老町石山45-3

陶cafe輪果  
白老町石山40-306

#### 竹浦

マルコーブ  
白老町竹浦 297-115

#### 社台

マザーズプラス  
白老町社台289-1

KINPEN CAFE  
国道36号店  
白老町社台271-44

#### 虎杖浜

ゆジェラート  
白老町虎杖浜 40-2

パン&スイーツの詳細はこちら!



## 自然を楽しむ アウトドア・キャンプ施設

「遊ぶ」も「寛ぐ」も自由自在

温泉でのんびりしたり、サウナで心身をととのえたり、はたまた非日常にどっぷり浸かったり。  
豊かな自然が身近な白老町で、とびっきりのアウトドア体験はいかが？



SHIRAOI Outdoor Camp Spot

### 石山

**ブウベツの森キャンプ場**  
白老町石山110-2

### 白老

**白老キャンプフィールド  
ASOBUBA**  
白老町森野 98-1

### 虎杖浜

**いずみ温泉キャンプ場**  
白老町虎杖浜 312-1

**ポロトの森キャンプ場**  
白老町ポロト自然休養林内



アウトドア・キャンプ施設の詳細はこちら!



## 源泉かけ流しでおもてなし しらおいの宿泊・温泉施設

個性あふれる宿を観光の拠点に

北海道遺産に登録されている茶褐色のモール温泉が楽しめる湯宿や、  
海を目の前に眺めるホテル、アートが身近なホステルなど白老町にはユニークな宿がいっぱい。



SHIRAOI Stay & Hot Spa Spot

### 白老

**リブマックスリゾート  
ウボポイ白老温泉**  
白老町東町4丁目6-1

### 虎杖浜

**ホテルいずみ**  
白老町虎杖浜 312-1

### 竹浦

**民宿 元和や**  
白老町竹浦 297-171

### 界 ポロト

白老町若草町1丁目1018-94

**心のリゾート  
海の別邸ふる川**  
白老町虎杖浜 289-3

**温泉ホテルオーシャン**  
白老町竹浦 111

**ピリカレラホテル**  
白老町日の出町1丁目3-15

**虎杖浜温泉ホテル**  
白老町虎杖浜 73-5

**湯元ほくよう**  
白老町竹浦 121-41

**haku hostel**  
白老町大町3丁目1-7  
※温泉施設ではありません

**アヨロ温泉(日帰りのみ)**  
白老町虎杖浜 154-2



他にも穴場の秘湯や  
様々な泉質の温泉、  
個性的な宿がたくさん!

宿泊・温泉施設の詳細はこちら!



# 一度は見たい！ ココロふるえる絶景

自然が織りなす至極の絶景！

町内に点在する数々の滝や海岸を臨む絶景など、大自然が創り出す雄大な景色はもちろんのこと、人々の日々の営みが生み出す牧歌的な景観もまちの魅力です。



## 白老

**ポロトの森**  
白老町白老

**カジカ沢の滝**  
白老町森野

**四季彩街道**  
白老町森野

**白老滝**  
白老町森野

## 社台

**インクラの滝**  
白老町社台

**社台滝**  
白老町社台

**社台の牧場風景**  
白老町社台

## 虎杖浜

**倶多楽湖**  
白老町虎杖浜

**アヨロ海岸**  
白老町虎杖浜

絶景スポットの詳細はこちら！



# まちの魅力をお持ち帰り しらおい手みやげ

ここだけの逸品を選ぶ楽しさ！

アイヌ民族の本格的な工芸品やハンドメイド作品はきっとまちを訪れた思い出に。自然を活かしたスキンケアやお菓子なども豊富なので、お土産選びもおまかせ。



## アイヌ工芸品

**ポロトミンタラ**  
白老町若草町1丁目1-21

**ラナビリカ**  
白老町大町2丁目1-4

**pon eperu (ボンエペレ)**  
白老町若草町1丁目1-15

**創作木彫 荒井工芸館**  
白老町大町3丁目3-26

## その他お土産

**MAIKO'S BAKE** [スイーツ]  
白老町大町3丁目3-11

**ななかまど** [スイーツ]  
白老町大町2丁目2-17

**ならの木家** [スイーツ]  
白老町栄町2丁目1-7

**マザーズプラス** [スイーツ]  
白老町社台289-1

**大漁番屋 虎杖浜** [海鮮]  
白老町虎杖浜56-7

**かに御殿** [海鮮]  
白老町竹浦96-2

**ナチュの森** [化粧品]  
home ナチュの森店  
白老町虎杖浜393-12



お土産販売店の詳細はこちら！



# しらおい探訪

# モデルコース

Model Course

食材王国・温泉・歴史とアイヌ文化伝承の町、しらおい。  
そんなしらおいを探訪できるモデルコースを用意しました。

## 01

Model Course

The 白老な  
名所をまわる

## しらおい満喫コース

グループ旅行や家族旅行にオススメ。  
これぞ白老と言える名所を周る  
納得の満喫コースです。

グループ/家族旅行

1泊2日

グルメ/温泉

WEB版は  
こちらから!



### 1st day

START!

グルメ

天野ファミリーファーム

MAP  
P42

20min



観光

国立アイヌ民族博物館  
ウポポイ(民族共生象徴空間)

MAP  
P43

30min

見学施設のほかアイヌ民族の生活や  
文化を体験できるコンテンツも多数あり、  
楽しみながら学べます。夜開催のプ  
ログラムも見応えあり。

宿泊

ホテルいづみ

MAP  
P41



太平洋を一望できる、源泉掛け流しの  
宿。虎杖浜の恵みを堪能できます。

### 2nd day

START!

体験

ナチュの森

MAP  
P41

5min



お土産

たらこ家虎杖浜

MAP  
P41

30min



グルメ

ベーカリーショップ  
ななかまど

MAP  
P43



グループ/家族旅行

1泊2日

歴史/アクティビティ

WEB版は  
こちらから!



## 02

Model Course

車がなくても  
楽しめる

# しらおいの絶景・絶品・ 文化体験コース

外国人の方にもオススメ。車がなくても楽しめる、  
歴史と文化と地元を味わうコースです。



### 1st day

START!

観光

ポロトミンタラ

MAP  
P43

20min



荷物を預けたら18:00までに  
受け取りをお忘れなく!(冬期17:00まで)

観光

仙台藩白老元陣屋資料館

MAP  
P42

20min



観光

国立アイヌ民族博物館  
ウポポイ(民族共生象徴空間)

MAP  
P43

15min

アイヌ民族の生活や文化が体験できる  
コンテンツも満載で、施設内にあるレス  
トランでは、アイヌ民族の伝統食やジビ  
エも味わえます。

宿泊

haku hostel

MAP  
P43

1min

昭和の旅館をリノベーションした客室  
は、ドミトリタイプからプライベート  
ルームまでバリエーション豊か。商店街  
の中にあるので便利です。

グルメ

A 串処 笑楽 P.18参照

B ファミリー居酒屋  
河庄 P.11参照

MAP  
P43

### 2nd day

START!

観光

大町商店街

MAP  
P43

20min

レンタサイクルを借りるもよし、徒歩で  
もよし。地元の人たちが営むお店が並ぶ  
商店街では、人との触れ合いが旅の思  
い出になるはず。

体験

A ポロト湖 カヌー体験

B ポロト湖 ワカサギ釣り

MAP  
P43

7min



グルメ

A 牛の里

B ウエムラ・ビヨンド

MAP  
P43

MAP  
P42



# 03

Model Course

いま注目の  
新スポットも

一人旅 / 少人数 / カップル

日帰り

アート / 買い物

WEB版は  
こちらから!



## 白老町中心部 一日満喫コース

白老のアートや芸術を体感し、今注目の白老の新スポットも楽しむ白老町中心部を1日堪能できるコース。



### 1day

START!

お土産

#### ポロトミンタラ

MAP  
P.43

見どころやグルメ情報、レンタサイクルの受付のほかお土産の販売など観光するならまずこちらへ。



4min

グルメ

#### ブーランジェリー ニシオ

MAP  
P.43



7min

体験

#### ポロト湖 インフォメーションセンター

MAP  
P.43

ウボボイの対岸にあり、美しいポロト湖を楽しむための様々な情報を提供。カヌー受付もここへ。



6min

お土産

#### 創作木彫 荒井工芸館

MAP  
P.43



4min

観光

#### 白老八幡神社

MAP  
P.43

350年の歴史を誇る白老町の総鎮守。例大祭では各地からよさこいチームが集結し、迫力の大乱舞!



4min

観光

#### brew gallery

MAP  
P.43



2min



ブルワリーに併設するアートギャラリー。北海道ゆかりの作家を中心としたユニークな企画展を楽しみながら、クラフトビールを味わえます。

お土産

#### haku 生活洋品店

MAP  
P.43

長く使えるおしゃれな日用品が並ぶ雑貨店。お手ごろ商品も多いので気軽に楽しめます。



4min

お土産

#### MAIKO'S BAKE

MAP  
P.43



白老駅すぐのお店。道産素材のエッグタルトやキッシュなど、美味しいお菓子はお土産にも!

# 04

Model Course

ディープな  
白老を体感

グループ / 家族旅行

日帰り

自然 / アクティビティ

WEB版は  
こちらから!



## 虎杖浜地区満喫コース

ニジマス釣り、原木しいたけ狩り、虎杖浜たらこの詰め放題と虎杖浜の体験を満喫できる往復約6kmの欲張りコース。

自分で釣った魚を  
その場で調理!



### 1day

START!

温泉

#### 虎杖浜温泉ホテル

MAP  
P.41



3min

100%源泉かけ流しの温泉ホテル。弱アルカリ性でぬめりが感じられる「美人の湯」が自慢です。

観光

#### ナチュの森

MAP  
P.41



3min

ビューティケアサロンやカフェ&レストランからなる複合施設。ガーデンや遊具が充実した遊び場もありファミリーで楽しめます。

体験

#### 桔梗原農園

MAP  
P.41



3min

「北海道のきのこ品評会」で最高賞を受賞した原木しいたけは、食感や濃厚な味が格別。直売所があるほか、しいたけ狩り体験もできます。

グルメ

#### 山本養鱒場

MAP  
P.41



4min



ニジマス釣りが1年を通じて楽しめ、釣った魚は調理してくれるのでその場で食べることも。

お土産

#### 大漁番屋 虎杖浜

MAP  
P.41



名物のいかせんべいなど、お土産に人気の水産加工品や珍味を中心に販売。たらこの詰め放題もあるので、ぜひチャレンジしてみてください!

この白老町全域MAPでは、白老町中心部から  
主なスポットや地区までの車移動の所要時間と距離を  
記載しています。ぜひ移動の参考にしてみてください。  
※おおまかな目安の時間と距離を記載しています。



# 白老町全域MAP Shiraoi Town Sightseeing Map

## 豊かな自然と悠久の歴史、 独自の文化が根づくまち

北海道の南西部に位置する白老町。北海道の玄関口・新千歳空港まで車で約40分、JR札幌駅からは特急で約1時間と、陸・海・空のアクセスも抜群。横になが〜いまちは、ドライブするのに最適。南はどこまでも続く太平洋、北東部には樽前山があり、窓から眺める景色の美しさも自慢です。まちの7割を占める森や鮭が遡上する豊かな川、そしてそこに棲む野生動物との出会いなど、身近に自然を感じながらの散歩も楽しみの一つ。アートなスポットも点在しているので、のんびりとめぐるのもおすすめです。



### 中心部の移動は 電動レンタサイクル「シラヴェロ」が便利!



町内2カ所でも借りられる「シラヴェロ」は予約不要。簡単な利用申込書に記入するだけで誰でも利用できます。場所によっては乗り捨てもOKなので、コミュニティバスも使って上手にまち歩きを楽しもう!

場所	ポロトミンタラ [貸出時間] 9:00~16:00 [TEL] 0144-82-2216	ポロトの森キャンプ場 ビジターセンター [貸出時間] 8:00~16:00 [TEL] 0144-85-2005
	返却場所はポロトミンタラ・ビジターセンターに加えて、ポロト湖インフォメーションセンターもご利用できます。	
料金	2時間まで ..... 1,000円	お問い合わせ 一般社団法人白老観光協会 白老町若草町1丁目1-21 0144-82-2216
	4時間まで ..... 2,000円	
	4時間以降 ..... 30分毎 500円	

### わたしたちが白老をご案内します! //

海と山に挟まれた豊かな「自然」、白老牛、虎杖浜たらこ、原木しいたけなど白老ならではの「食」、「天然温泉」、そして「アイヌ文化」と、魅力満載の白老町をコーディネートし、充実した旅のお手伝いをします。



一般社団法人 白老おもてなしガイドセンター  
お問い合わせ (白老観光協会内)  
[TEL] 0144-82-2216  
[FAX] 0144-82-4517

