白老ランチガイド

教育旅行向け昼食施設のご案内

2020年3月

白老町

バラエティに富んだラインナップが魅力！

白老町は海の幸にも畜産業にも恵まれていることから、
豊かで多彩な食文化に出会えます。

※掲載画像は、すべてイメージです。※メニュー価格等は、ご利用時点で異なる場合がございます。

コンテンツ	掲載頁
白老牛 深いコクとまろやかな味わいが絶品の白老町を代表する食材「白老牛」は、温暖な気候、豊かな自然、恵まれた水など、北の大地の恩恵と生産者のあふれる愛情を受けて育った黒毛和牛です。	2
寿司 太平洋に面した白老町では名産「虎杖浜たらこ」をはじめ海の幸が豊富です。鮮度抜群のお寿司をご堪能ください。	6
炭火焼 表面はパリッと焼きあがりでうまみ成分を閉じ込める炭火焼。前浜産の新鮮な食材のうま味を最大限に引き出した料理に舌鼓を。	6
食堂・レストラン 地元に愛されるレストランが多数。ぜひ白老町の温かみのある雰囲気を感じてください。	7
そば 香りや風味、喉越しなどさまざまな要素が絡んでくる、蕎麦の魅力。コシのしっかりとした、噛みしめるタイプの田舎蕎麦をご賞味ください。	10
ニジマス料理 2001年には環境省の調査で水質日本一に輝いたこともある倶多楽湖の伏流水で育てられたニジマスをご堪能ください。釣り堀もあります。	11
カフェ 地元の人もほっとするカフェが複数あります。おいしいパンや白老牛バーガーなど、手軽に白老グルメを楽しめるメニューがたくさん。	11
弁当 白老町内のお弁当屋さんをご利用ください！アイヌ文化にインスピレーションを受けたお弁当をはじめ、多彩なラインナップがあります。	15

掲載店一覧

ジャンル	店　名	店舗番号
白老牛	レストランカウベル	1
	白老牛の店いわさき　おもてなし亭	2
	牛の里	3
	天野ファミリーファーム	4
	ファミリーレストラン ウエムラ	5
	白老牛の店いわさき　ご馳走亭	6
寿司	白老・鮨処 じゃのめ	7
炭火焼	北のランプ亭	8
食堂・レストラン	かに御殿	9
	創作木彫　荒井工芸館	10
	たらこ家虎杖浜本店	11
	かに王	12
	Home Kitchen Cafe 宝竜	13
	ナチュの森スマイルキッチン レストラン	14
	HerbRestaurant＆cafe ROSMARINO	15
そば	むぎぜん	16
ニジマス料理	山本養鱒場	17
カフェ	ラナピリカ	18
	カフェ結yui	19
	かふぇピラサレ	20
	ナチュの森スマイルキッチン カフェ	21
	ミナパチセ	22
	はしもと珈琲館	23
弁当対応 ※は店内飲食と弁当対応がある店	白老・鮨処 じゃのめ	7※
	かに御殿	9※
	HerbRestaurant＆cafe ROSMARINO	15※
	カフェ結yui	19※
	シラオイ・イペ	24
	バルクマート	25
	大町食堂（しらおい食楽）	26
	キンペンカフェ	27
	スーパーくまがい	28

白老牛

1 レストランカウベル

ジャンル	白老牛
住所	白老町字石山112番地14
URL	http://shiraoi-cowbell.com/
TEL／FAX	TEL. 0144-83-4567／FAX. 0144-83-4568
営業時間	11:00～18:30　※ラストオーダー19:30
定休日	毎週水曜日　※祝祭日の場合振替あり/年末年始
対応可能人数	30名椅子
駐車場	大型バス２台
ランチメニュー例	・白老牛100g＜ライス、味噌汁、サラダ付＞　2,706円（税込）

2 白老牛の店いわさき　おもてなし亭

ジャンル	白老牛
住所	白老町字社台271番地
URL	https://omotenashi-tei.com/
TEL／FAX	TEL. 0144-82-5093／FAX. 0144-82-5092
営業時間	11:00～21:00
定休日	毎週水曜日
対応可能人数	総収容人数：椅子 100名　合計 100 名　バーベキューハウスにて受け入れ
駐車場	大型バス ６台
ランチメニュー例	・松竹梅　3,850円（税込）

3 牛の里

ジャンル	白老牛
住所	白老町栄町1丁目6-13
URL	http://ushinosato.com/
TEL／FAX	TEL. 0144-82-5357／FAX. 0144-82-5417
営業時間	10月まで11:00～15:00　17:00～19:30／11月、12月　11:00～14:00
定休日	毎週火曜日（振休などで、月曜日も休みの場合あり）
対応可能人数	６０人弱（椅子と小上がり合わせて）
駐車場	大型バス２～３台
ランチメニュー例	・ハンバーグ＜ご飯、味噌汁付＞1,200円（税込） ・焼肉ランチセット＜お肉2種類、味噌汁、ご飯、ミニサラダ＞　2,310円（税込）

4 天野ファミリーファーム

ジャンル	白老牛
住所	白老町字白老766番地125
URL	http://www.dreamsite.ne.jp/user/amano/
TEL／FAX	TEL. 0144-82-5493
営業時間	11:00～20:00
定休日	毎週水曜日
対応可能人数	５０名（椅子と小上がり合わせて）
駐車場	大型バス３台
ランチメニュー例	・カルビ定食 ＜カルビ（130グラム）、ご飯、スープ、キムチ＞　1,760円（税込） ・食べ比べセット ＜カルビとモモ（100グラムずつ）、ミニサラダ、キムチ、スープ、ご飯＞3,300円（税込）

5	ファミリーレストラン ウエムラ
ジャンル	白老牛
住所	白老町字石山109番地20
URL	http://wagyu-oukoku.com/
TEL／FAX	TEL. 0144-83-4929／FAX. 0144-83-5213
営業時間	11:00～17:00
定休日	年末年始
対応可能人数	100名（屋外スペース）
駐車場	大型バス2～3台
ランチメニュー例	・ハンバーガーセット＜ハンバーガー、ポテト、プリン、飲み物＞1,100円（税込）

6	白老牛の店いわさき　ご馳走亭
ジャンル	白老牛
住所	白老町社台271-58
URL	https://gochiso-tei.com/
TEL／FAX	TEL. 0144-82-7352／FAX. 0144-82-7362
営業時間	11:00～20:00
定休日	毎週月曜日
対応可能人数	平日40名（テーブル、イス）
駐車場	大型バス　２台
ランチメニュー例	・予算に応じて対応可 ・目玉焼きハンバーグセット＜目玉焼きハンバーグ（デミグラスソース）、ライスかバケット、スープ ※ドリンクは200円（税込）＞1,430円（税込）

コラム　白老の食文化①

「白老牛」

深いコクとまろやかな味わいが絶品の白老町を代表する食材「白老牛」は、温暖な気候、豊かな自然、恵まれた水など、北の大地の恩恵と生産者のあふれる愛情を受けて育った黒毛和牛です。

白老牛の歴史は昭和29年から始まります。
かつて白老の地域一帯は、肉牛の肥育にはあまり適していませんでした。
しかし、同じような土壌と気候風土である島根県で育つ和牛に着目し、その年に島根県から黒毛和種の和牛44頭を導入。

それまで北海道では酪農は盛んでしたが、黒毛和種は一頭もいませんでした。北海道で初めて和牛を導入してから60年以上の歳月を経て、今では北海道を代表するブランドとなりました。

寿司

7 白老・鮨処 じゃのめ

ジャンル	寿司　※お弁当できます
住所	白老町字社台54-3
URL	https://janome-shiraoi.business.site/
TEL／FAX	TEL. 0144-82-3135
営業時間	11:30～21:00（土日）　平日は14：30
定休日	毎週火曜日　第二火曜日水曜日　予約があれば定休日に限らず開店する
対応可能人数	カウンター等全てを利用して50～60名程度　お弁当は40名程度
駐車場	大型2台
ランチメニュー例	【仕出し・店内利用お弁当】 ・海鮮丼＜海鮮丼、汁物、サラダ、茶碗蒸し、小付け、漬物＞3,000円（税込） 【お弁当】 ・海鮮以外、天ぷらや揚げ物等、予算でお好みに応じで対応可。 ・オハウ弁当＜きびご飯、タラの竜田揚げ、かぼちゃのサラダ、いももち、オハウ（汁物：芋、鮭、ゴボウ、大根、ネギ等＞1,200円（税別）※ウポポイのアイヌ体験料理を通して提供

炭火焼

8 北のランプ亭

ジャンル	炉端・炭火焼き
住所	白老町字竹浦116-12
URL	—
TEL／FAX	TEL. 0144-87-6777／FAX. 0144-87-6602
営業時間	11:00～15:30（L.O～15:00）
定休日	日曜・祝日
対応可能人数	座席数約30
駐車場	約10台
ランチメニュー例	・海鮮炭焼き定食（海鮮のみ）2,090円（税込） ・大地の炭焼き定食（肉のみ）1,870円（税込） ・海山炭焼き定食（海鮮＆肉）3,080円（税込） ※団体は炭焼きのみ

食堂・レストラン

9 かに御殿

ジャンル	食堂・レストラン　※お弁当できます
住所	白老町字竹浦96-2
URL	https://kanigoten.co.jp/
TEL／FAX	TEL. 0144-87-3887／FAX. 0144-87-3860
営業時間	8:00～17:00
定休日	年中無休
対応可能人数	総収容人数：座敷 100名　椅子 1,200名　（合計 1,300名）
駐車場	バス 40台　乗用車 50台（無料）
ランチメニュー例	・黄金磯焼　2,850円（税込）　・鮭やん衆焼　1,650円（税込） ・かに汁定食　1,650円（税込）　・かにめし1,320円（税込） ※お弁当配達　応相談（ウポポイでの受渡しは駐車場にて）

10 創作木彫　荒井工芸館

ジャンル	食堂・レストラン
住所	白老町大町3-3-26
URL	http://craft-arai.sakura.ne.jp/
TEL／FAX	TEL. 0144-82-2823／FAX. 0144-82-3456
営業時間	10：00～16：00　9：30～16:30頃
定休日	12月7日~1月5日
対応可能人数	45名
駐車場	バス大型 2台程度　乗用車 10台
ランチメニュー例	・ジンギスカン　・石狩鍋　どちらも1,630円（税込）～ 人数等、打ち合わせによってメニューを作成、料金検討できます

11 たらこ家虎杖浜本店

ジャンル	食堂・レストラン
住所	白老町字虎杖浜185番地7
URL	https://tarakoya.biz/
TEL／FAX	TEL. 0144-87-2008／FAX. 0120-524-803
営業時間	9:00～17:00※食事コーナーは11:30～14:30土日祝は11:00～14:30
定休日	年末年始、そのほか不定休
対応可能人数	店内席20席
駐車場	乗用車20台
ランチメニュー例	・たらこ丼 1,500円（税込）

12 かに王

ジャンル	食堂・レストラン
住所	白老町字竹浦113番地13
URL	―
TEL／FAX	TEL. 0144-87-4575／FAX. 0144-87-4578
営業時間	11:00～14:00
定休日	年末年始
対応可能人数	カウンター8人　3卓12席　計20席
駐車場	バス1台、乗用車可
ランチメニュー例	・海鮮丼 1500円（税込）　・刺身定食 800円（税込）～1,000円（税込） ・ホッキカレー 500円（税込）

13 Home Kitchen Cafe 宝竜

ジャンル	食堂・レストラン
住所	白老郡白老町大町2丁目3-11
URL	http://hkchoryu.web.fc2.com/access.html
TEL／FAX	TEL. 0144-82-4532／FAX. 0144-82-4532
営業時間	9:00～17:00（ラストオーダーは16:30）
定休日	木曜日
対応可能人数	20名
駐車場	近隣公共駐車場
ランチメニュー例	・日替わり定食 800円（税込）　・白老牛セット 1,000円（税込）

14 ナチュの森スマイルキッチン レストラン

ジャンル	食堂・レストラン
住所	白老町虎杖浜393-12
URL	https://nachunomori.jp/restaurant/
TEL／FAX	TEL. 0144-84-5813
営業時間	11:00～16:00
定休日	水曜日・木曜日
対応可能人数	40席
駐車場	あり
ランチメニュー例	・シェフ特製お肉ごろごろポークカレーセット 1,480円（税込） ・窯焼きピザセット＜白老牛ミートソース＞ 1,380円（税込）

15 HerbRestaurant&cafe ROSMARINO

ジャンル	食堂・レストラン　※お弁当できます
住所	白老町字萩野69-27
URL	https://r.goope.jp/rosmarino
TEL／FAX	TEL. 0144-82-8960
営業時間	11:30 ～ 14:00　LO　15:00クローズ　15:00～20:00　LO　21：00まで
定休日	不定休
対応可能人数	調理の対応の関係で20名前後まで お弁当も同様。
駐車場	乗用車10台
ランチメニュー例	ワンプレートランチ等もやっているが、調理等に時間がかかるためパスタランチをおすすめします。 ・パスタランチ 1,100円（税込）～ ※お弁当は1週間前までにご予約ください。内容や価格は、予算や希望に合わせてお作りします。

そば

16 むぎぜん

ジャンル	そば
住所	白老町字北吉原401-149
URL	—
TEL／FAX	TEL. 0144-83-3456
営業時間	11:00～14:30
定休日	火曜日・水曜日・木曜日　予約があれば定休日に関係なく店を開ける
対応可能人数	18名程度
駐車場	大型バス駐車可
ランチメニュー例	・天玉ぶっかけ 1,000円（税込）

ニジマス料理

17 山本養鱒場

ジャンル	ニジマス料理
住所	白老町字虎杖浜401-1
URL	—
TEL／FAX	TEL. 0144-87-2318／FAX. 0144-87-2318
営業時間	10:00~15:50まで受付
定休日	水曜日
対応可能人数	50名くらい
駐車場	バス用の駐車場なし、乗用車可
ランチメニュー例	・釣りと食事のセット＜釣ったますのお刺身、フライ、焼き魚＞ （料金はお問い合わせください）

カフェ

18 ラナピリカ

ジャンル	カフェ
住所	白老町大町2-1-4
URL	http://pirica.yhome.jp/index.html
TEL／FAX	TEL. 0144-61-1733
営業時間	10:00～16:30 (L.O16:00)
定休日	日曜日・月曜日
対応可能人数	座席数20席10名程度受け入れ可
駐車場	近隣公共駐車場
ランチメニュー例	・鹿肉キーマカレー 880円（税込） ・餃子定食 770円（税込） ・スープ水餃子　660円（税込）

19 カフェ結yui

ジャンル	カフェ　※お弁当できます
住所	白老町大町2-3-16
URL	https://fr-fr.facebook.com/pg/yui.noor/posts/
TEL／FAX	TEL. 090-5439-4096
営業時間	10:00～（FacebookやInstagramで終了時間を告知）
定休日	不定休
対応可能人数	15席
駐車場	近隣公共駐車場
ランチメニュー例	お弁当配達　応相談　※個数はご相談ください。

20 かふぇピラサレ

ジャンル	カフェ
住所	白老町本町1-1-1
URL	—
TEL／FAX	TEL. 090-3899-5440／FAX. 0144-82-5440
営業時間	10:00～16:00、ランチ提供は、11:30～14:00
定休日	月曜日、コミュニティーセンター休館日とコミュニティーセンターでイベントのない土日
対応可能人数	17～18名
駐車場	10台程度
ランチメニュー例	・オハウ定食 550円（税込）　・うどん 550円（税込）　・カレー 550円（税込） ・日替わり定食 550円（税込）　・生姜焼き定食 550円（税込）

21 ナチュの森スマイルキッチン カフェ

ジャンル	カフェ
住所	白老町虎杖浜393-12
URL	https://nachunomori.jp/restaurant/
TEL／FAX	TEL. 0144-84-5813
営業時間	10:00～16:00
定休日	水曜日・木曜日
対応可能人数	40席
駐車場	あり
ランチメニュー例	・オーガニックコーヒー　350円（税込）　・ブルーベリービネガージュレ 310円（税込） ・パンプキン＆チョコレートシェイク 580円（税込）　・桑の葉青汁プリン 310円（税込）

22 ミナパチセ

ジャンル	コミュニティカフェ
住所	白老町社台191-10
URL	https://ja-jp.facebook.com/minapacise
TEL／FAX	TEL. 080-1874-3624／FAX. 0144-82-2654
営業時間	11:00~17:00
定休日	不定休
対応可能人数	10席
駐車場	5台
ランチメニュー例	・アイヌ料理セット 1500円（税込）　※オハウ他アイヌ伝統料理6品程度／要予約 ・ガパオ風ライス 880円（税込）　・ロコモコ 880円（税込）

コラム　白老の食文化②

「虎杖浜たらこ」

日本で最高級の味わいと言われる「虎杖浜たらこ」。
白老町虎杖浜の前浜で水揚げされた助宗鱈の卵を原料に、虎杖浜で加工した「たらこ」のことを「虎杖浜たらこ」と呼びます。町内には、創業が大正2年という歴史ある水産会社も存在します。

おいしさのひみつ――
虎杖浜沖には、スケソウダラの産卵に適した大陸棚があります。沿岸で産卵期（12月頃）の完熟した卵を抱いたスケソウダラが水揚げされ、地元の業者が日の昇らない早朝から親魚を目利きして、買い付け～製品に至るまで一貫して仕上げます。
一般に販売されているたらこの約9割はアラスカ・ロシアなどからの輸入と言われており、お腹から出した卵だけ買い付けて加工するケースが多いと言われますが、親魚から生産するという強いこだわりをもって作られています。

ちょっと高級なので、大人になったらぜひまた白老に買いに来て、あつあつのご飯にのせて召し上がれ。

※「虎杖浜たらこ」は胆振水産加工業協同組合の地域団体商標です。

23 はしもと珈琲館

ジャンル	自家焙煎珈琲＆地場産の食事
住所	白老町竹浦118-31
URL	http://84mo10.com/coffeekan/
TEL／FAX	TEL. 0144-87-2597／FAX. 0144-87-2597
営業時間	10:00～17:00
定休日	11月～2月 毎週月曜・木曜日／3月～10月 毎週木曜日
対応可能人数	20席
駐車場	乗用車25台 / 大型バス3台
ランチメニュー例	・白老産和牛煮込みバーガーセット 913円（税込） ・煮込みハンバーグセット 1,430円（税込） ・スパゲッティ＜ミート又はナポリタン＞880円（税込）

弁当

以下の店舗のほか、7 9 15 19 の各店舗でも対応しています。

24 シラオイ・イペ

ジャンル	弁当
住所	白老町大町2丁目1-25伊東ビル2F
URL	https://www.shiraoiipe.com/order
TEL／FAX	TEL. 0144-82-7825／FAX. 0144-82-7826
営業時間	10:00~15：50まで受付
定休日	毎週水曜日
対応可能人数	300食程度
駐車場	—
ランチメニュー例	・イペピリカ弁当＜ショクラクが製造＞1,400円（税込）※お茶付きは1,500円（税込） ・白老ハーブ弁当＜バルクマート＞1,200円（税込）※お茶付きは1,300円（税込） ～イナきびご飯、鹿肉のグリル、かぼちゃのラタシュケプ（あえもの）白老産シイタケと昆布の煮物、チェプ（鮭）とペレブシ（タラ）のチタタプ（ミンチ）シュウマイ、チェプ（鮭）の塩焼き、虎杖浜産明太子入り卵焼き、行者ニンニク入りソーセージ、白老牛の焼肉アスパラ添え、昆布の団子、エントチャのゼリー柚子の香つき

25 バルクマート

ジャンル	弁当
住所	白老町字北吉原260
URL	https://baluk-mart.com/contact
TEL／FAX	TEL. 0144-84-2233／FAX. 0144-84-2233
営業時間	9:00～17:00
定休日	年中無休
対応可能人数	300食
駐車場	—
ランチメニュー例	・白老ハーブ弁当＜(株)シラオイ・イペに記載と同じ＞1,200円（税込） ※お茶付きは1,300円（税込）

26 大町食堂（しらおい食楽）

ジャンル	弁当
住所	白老町大町2-1-18
URL	https://shiraoisyokuraku.com/shokudo/
TEL／FAX	TEL0144-85-2088／FAX. 0144-82-3517
営業時間	11:30～13:30
定休日	土曜・日曜・祝日
対応可能人数	5食～50食
駐車場	乗用車6台
ランチメニュー例	・カレーライス 400円（税込）　・ラーメン 400円（税込）　・日替わり定食 500円（税込）

27 キンペンカフェ

ジャンル	弁当
住所	白老町大町3-1-11
URL	—
TEL／FAX	TEL0144-84-8179／FAX. 0144-84-8179
営業時間	11:00～20:00
定休日	木曜日
対応可能人数	座席数：28
駐車場	乗用車10台
ランチメニュー例	・ポークチャップ 1,815円（税込）・ライス 231円（税込）・パン 330円（税込） ・煮込みハンバーグセット 1,430円（税込）※サラダ・ライス又はパン付

28 スーパーくまがい

ジャンル	弁当
住所	白老町本町1-9-41
URL	—
TEL／FAX	TEL.0144-82-3939／FAX. 0144-82-5720
営業時間	9:30～20:00（11月～3月）土日9時開店 9:30～21:00（4月～10月）土日9時開店
定休日	1月3日のみ
対応可能人数	10個～100個
駐車場	乗用車40台
ランチメニュー例	・鮭幕の内 1000円（税込） ・学生向け日替わり弁当 600円（税込） ※相談

お問い合わせ ――

一般社団法人 白老観光協会

TEL. 0144-82-2216 / FAX. 0144-82-4517

〒059-0902 北海道白老郡白老町若草町1丁目1番21号 https://shiraoi.net/